

Connect Care

¿Urgente o importante?

BY DR. ROGER HABER

En la década de 1960, Charles Hummel publicó un pequeño folleto titulado *La Tiranía de lo Urgente*. Pronto se convirtió en un clásico empresarial. En este folleto, Hummel señala que existe una tensión constante entre las cosas que son urgentes y las que son importantes, _y con demasiada frecuencia _ gana lo urgente.

Esta es una buena época del año, ya que el nuevo año se acerca rápidamente, para reexaminar nuestras prioridades.

Desafortunadamente, para muchos de nosotros, lo *urgente*, aunque menos importante, suele ser #1 en la lista de prioridades y, por lo tanto, podemos descuidar lo *importante*.

Esto no sólo ocurre en el mercado; También puede suceder en casa.

Aquí hay algunos ejemplos de lo *urgente*:

- Responder el correo electrónico.
- Cambiar un pañal sucio.
- Curar y besar a una "pequeña herida".
- Pagar facturas antes de la fecha de vencimiento.
- Llevar a los niños a practicar ballet o lecciones de kárate.
- Cuidar al hijo de tu vecino mientras ella corre desesperadamente al hospital.
- Recoger el desorden antes de que tú cónyuge llegue a casa del trabajo.
- Ir a una reunión familiar extensa programada.
- Poner la cena en la mesa a una hora decente.



**“HAY UNA
TENDENCIA
ENGAÑOSA A
DESCUIDAR
TAREAS
IMPORTANTES
QUE NO DEBEN
HACERSE HOY, O
NI SIQUIERA ESTA
SEMANA.”**

CHARLES E. HUMMEL



Según Oxenreider, cuando lo urgente y lo importante chocan, las cosas pueden ponerse feas. Por ejemplo, podría ser una alta prioridad para ti y tu familia cenar juntos. Pero mientras la cena hierve en la estufa, tu hijo en edad preescolar se queja de que está aburrido y tu mamá llama.

Ni lo urgente ni lo importante son malos. Se trata simplemente de cuándo decir "sí", "no" o "más tarde".

¿Por qué no te tomas una taza de café o té y te sientas hoy a hacer un inventario de tu vida y tu agenda? ¿Existen urgencias obvias? Pregúntate: "¿Son realmente urgentes?" Entonces conviértelas en una prioridad.

Así es como podría verse lo *importante*:

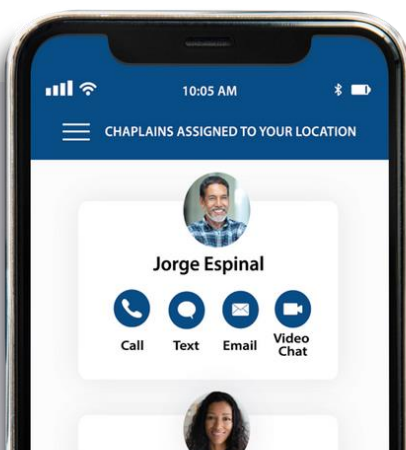
- Pasar tiempo con tu cónyuge.
- Enseñar a tus hijos a leer.
- Fomentar el espíritu de creatividad en casa.
- Estar libre de deudas.
- Construir relaciones con tus vecinos.
- Pasar calidad de tiempo al aire libre.
- Cuidar tu salud.
- Reutilizar un artículo en lugar de comprar uno nuevo.

Según un artículo de Tsh Oxenreider, a veces "lo urgente y lo importante son lo mismo, y es bueno concentrarse en la tarea cuando se presenta."

Pero si tus urgencias están disfrazadas de importantes, ve si puedes hacer retroceder algunas y deja que algo realmente importante tenga prioridad. No dejes que lo bueno te robe lo mejor.

¿Necesitas intercambiar algunas ideas de alguien? Tu capellán está listo para escucharte sin juzgar y puede ayudarte a priorizar, darte algunos consejos y, como siempre, alentarte.

¿Has descargado la aplicación MyChap? ¿Por qué no lo haces ahora mismo y le dices a tu capellán como te gustaría conectarte? Puedes llamar, enviar mensajes de texto, enviar un correo electrónico o chatear por video.



24/7 acceso a su equipo de cuidado personal a través de la aplicación MyChap

* gratis en su tienda de aplicaciones



Cómo Funciona



Ingrese el ID de ubicación de su empresa
ID:

121776



Seleccione un capellán para llamarle, enviarle un mensaje de texto, un correo electrónico o una video llamada directamente desde la aplicación.



Buscar recursos adicionales

Connect Care

Urgent or Important?

BY DR. ROGER HABER

In the 1960s, Charles Hummel published a little booklet entitled *Tyranny of the Urgent*. It soon became a business classic. In this booklet, Hummel notes there is a regular tension between things that are urgent and things that are important—and far too often—the urgent wins.

This is a good time of year, with the new year fast approaching, to re-examine our priorities.

Unfortunately, for many of us, the *urgent*, though less important, is often #1 on the priority list and therefore, we can neglect the *important*.

This not only happens in the marketplace; it can happen at home too.

Here are some examples of the *urgent*:

- Replying to email.
- Changing an exploded diaper.
- Fixing and kissing an “owie.”
- Paying bills by their due date.
- Running kids to ballet practice or karate lessons.
- Watching your neighbor’s child while she desperately runs to the hospital.
- Gathering up the clutter before your spouse comes home from work.
- Going to a scheduled extended family gathering.
- Getting dinner on the table at a decent time.



**“THERE IS AN
INSIDUOUS
TENDENCY TO
NEGLECT
IMPORTANT
TASKS THAT DO
NOT HAVE TO BE
DONE TODAY—
OR EVEN THIS
WEEK.”**

CHARLES E. HUMMEL



According to Oxenreider, it's when the *urgent* and *important* collide, things can get ugly. For example, it might be a high priority for you and your family to have dinner together. But while the dinner is boiling on the stove, your preschooler is whining she's bored, and your mom calls.

Neither the *urgent* or the *important* are evil. It's just about when to say "yes," "no," or "later."

Why not grab a cup of coffee or tea and sit down today to take an inventory of your life and schedule? Are there obvious urgencies? Ask yourself, "Are they truly urgent?" Then make them a priority.

But if your urgencies are disguised as important, see if you can push some back and let something really important take priority. Don't let the good rob you of the best.

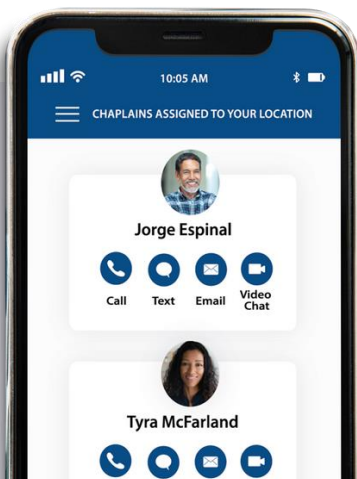
Do you need to bounce some ideas off someone? Your chaplain is standing by to listen without judgment and may help you prioritize, give you some pointers, and as always, encouragement.

Have you downloaded the MyChap App? Why not do that right now, and let your chaplain know how you'd like to connect? You can call, text, email, or video chat.

Here's what the important might look like:

- Spending time with your spouse.
- Teaching your children to read.
- Fostering a spirit of creativity at home.
- Becoming debt-free.
- Building relationships with your neighbors.
- Spending quality time outdoors.
- Taking care of your health.
- Reusing an item instead of buying new.

According to an article by Tsh Oxenreider, sometimes "the *urgent* and the *important* are the same thing, and it's a good thing to focus on this task at hand when it rears its head."



24/7 access to your Chaplain Team via MyChap App

*free in your app store



How It Works



Enter your company's
Location ID:
121776



Select a Chaplain to call, text,
email, or video chat directly
from the app.



Browse additional resources