

Guía de Capacitación sobre el Uso Correcto del EPP

1. Introducción

- **Propósito:** Asegurar que todos los empleados entiendan la importancia del EPP y cómo usarlo correctamente para mantener un ambiente de trabajo seguro.
- **Alcance:** Esta capacitación cubre varios tipos de EPP comúnmente utilizados en trabajos de limpieza, incluyendo guantes, mascarillas, gafas y zapatos de seguridad.

2. Tipos de EPP y Sus Usos

A. Guantes

- **Propósito:** Proteger las manos de productos químicos, objetos afilados y peligros biológicos.
- **Tipos:**
 - **Guantes de Nitrilo:** Para manejar productos químicos y agentes de limpieza.
 - **Guantes de Caucho:** Para tareas de limpieza generales.
- **Uso Correcto:** Asegúrese de que los guantes estén intactos antes de usarlos. Reemplace si están dañados. Deseche los guantes de acuerdo con los procedimientos de la empresa.

B. Mascarillas

- **Propósito:** Proteger el sistema respiratorio del polvo, vapores y productos químicos.
- **Tipos:**
 - **Mascarillas Desechables:** Para uso a corto plazo en entornos con polvo o productos químicos.
 - **Respiradores:** Para protección contra sustancias más peligrosas.
- **Uso Correcto:** Asegúrese de que la mascarilla se ajuste bien sobre la nariz y la boca. Reemplace las mascarillas regularmente y siga las instrucciones del fabricante.

C. Gafas

- **Propósito:** Proteger los ojos de salpicaduras, aerosoles y partículas en el aire.
- **Tipos:** Gafas de seguridad con protectores laterales.
- **Uso Correcto:** Ajuste las correas para un ajuste firme. Limpie las gafas después de usarlas para mantener la visibilidad.

D. Zapatos de Seguridad

- **Propósito:** Proteger los pies de objetos afilados, caídas y resbalones.
- **Tipos:** Botas o zapatos con punta de acero o suelas antideslizantes.
- **Uso Correcto:** Asegúrese de que los zapatos ajusten correctamente y estén en buenas condiciones. Reemplace los zapatos desgastados según sea necesario.

E. Otros EPP

- **Delantales:** Protegen la ropa y la piel de productos químicos.
- **Protección Auditiva:** Se usa si se trabaja en entornos ruidosos.

3. Directrices del EPP

- **Inspección:** Siempre inspeccione el EPP antes de usarlo para detectar daños o desgaste.
- **Uso del EPP:** Asegúrese de que todo el EPP se use correctamente y de manera consistente según la tarea.
- **Mantenimiento:** Limpie y almacene el EPP de acuerdo con las instrucciones del fabricante y las políticas de la empresa.
- **Capacitación:** Todos los empleados deben recibir capacitación sobre el uso correcto y el mantenimiento del EPP.



Proper Use of PPE Training Guide

1. Introduction

- **Purpose:** To ensure all employees understand the importance of PPE and how to use it correctly to maintain a safe working environment.
 - **Scope:** This training covers various types of PPE commonly used in janitorial work, including gloves, masks, goggles, and safety shoes.
-

2. Types of PPE and Their Uses

A. Gloves

- **Purpose:** Protect hands from chemicals, sharp objects, and biological hazards.
- **Types:**
 - **Nitrile Gloves:** For handling chemicals and cleaning agents.
 - **Rubber Gloves:** For general cleaning tasks.
- **Proper Use:** Ensure gloves are intact before use. Replace if damaged. Dispose of gloves according to company procedures.

B. Masks

- **Purpose:** Protect respiratory system from dust, fumes, and chemical vapors.
- **Types:**
 - **Disposable Masks:** For short-term use in dust or chemical environments.
 - **Respirators:** For protection against more hazardous substances.
- **Proper Use:** Ensure mask fits snugly over nose and mouth. Replace masks regularly and follow manufacturer instructions.

C. Goggles

- **Purpose:** Protect eyes from splashes, sprays, and airborne particles.
- **Types:** Safety goggles with side shields.
- **Proper Use:** Adjust straps for a snug fit. Clean goggles after use to maintain visibility.

D. Safety Shoes

- **Purpose:** Protect feet from sharp objects, falling items, and slips.
- **Types:** Steel-toe boots or shoes with non-slip soles.
- **Proper Use:** Ensure shoes fit properly and are in good condition. Replace worn-out shoes as needed.

E. Other PPE

- **Aprons:** Protect clothing and skin from chemicals.
 - **Hearing Protection:** Used if working in noisy environments.
-

3. PPE Guidelines

- **Inspection:** Always inspect PPE before use for damage or wear.
 - **Wearing PPE:** Ensure all PPE is worn correctly and consistently as required by the task.
 - **Maintenance:** Clean and store PPE according to manufacturer instructions and company policies.
 - **Training:** All employees must receive training on the proper use and maintenance of PPE.
-